

Olej konopný.



Konopný olej je lahodný olej lisovaný za studena zo zrelých, dobre vysušených semien.

Jeho najvýnimočnejšou nutričnou vlastnosťou je „takmer dokonalá“ rovnováha omega-3 a omega-6 esenciálnych mastných kyselín a prítomnosť dvoch "vyšších" mastných kyselín, kyseliny stearidonovej (SDA) a kyseliny gama-linolovej (GLA).

Pravidelná konzumácia konopného oleja blahodárne vplýva na ľudský organizmus:

- aktívne znižuje hladinu cholesterolu
- je vhodným zdrojom chlorofylu
- zabezpečuje dostatočný prísun fytoosterolov a fosfolipidov
- je vynikajúcim zdrojom vitamínu E (100 – 150 mg/100 g)
- neobsahuje transmastné kyseliny
- zo všetkých rastlinných olejov má najvyšší obsah polynenasýtených tukov

Dávkovanie:

1-2 polievkové lyžice denne prd jedlom



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava
 IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624
 Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



Produktový kód	HSO HSOO
Výživové hodnoty na 100g výrobku:	Olej konopný
Energetická hodnota	3035 kJ / 725 kCal
Bielkoviny	0 g
Tuky	99,9 g
Nasýtené	9,7 g
Nenasýtené	90,2 g
Polynenasýtené	
Omega 6	56,48 g
Omega 3	17,47 g
Mononenasýtené	
Omega 9	10,71 g
Polysacharidy	0 g
Vláknina	
Nerozpustná	
Rozpustná	
Cukry	
Cholesterol	0 g
Minerály	0 g
Vápnik	
Železo	
Fosfor	
Horčík	
Sodík	
Draslík	
Vitamín E	100 - 150 mg
Relatívna vlhkosť	0 g
Sušina	0,1 g

