

Otruby konopné.



Otruby konopné sú doplnok výživy obsahujúci 65 % vlákniny z konopných semien, ktorá odstraňuje toxíny nahromadené v hrubom čreve a zabraňuje ich ďalšiemu usádzaniu.

92 % vlákniny z konopných semien tvorí nerozpustná vláknina, ktorá pomáha udržiavať zdravú črevnú flóru, pôsobí proti zápche a prečisťuje tráviacu sústavu.

Dávkovanie:

Otruby konopné sa môžu použiť na ľahkú 7-dňovú detoxikáciu alebo dôkladnú 21-dňovú detoxikáciu.

1 lyžica vlákniny v pohári teplej vody 30 minút pred raňajkami a
1 lyžica vlákniny v pohári teplej vody 3 – 4 hodiny po obede.

Počas detoxikácie sa treba vyhýbať nasledujúcim potravinám:

bravčové mäso, červené mäso, studený nárez a údeniny, sójové mäso a párky, výrobky z neodstredeného mlieka, vajcia, káva, pečivo z bielej múky, biely chlieb, alkohol, vyprážané jedlá.



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava
IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624
Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



V prípade chronickej zápchy sa odporúča jedna lyžica vlákniny v pohári teplej vody 30 minút pred raňajkami.

| Produktový kód | HH |
|--|-------------------------------|
| Výživové hodnoty na 100g výrobku: | Otruby konopné |
| Energetická hodnota | 625,51 kJ / 149,4 kCal |
| Bielkoviny | 19,55 g |
| Tuky | 5 g |
| Nasýtené | 0,5 g |
| Nenasýtené | 4,5 g |
| Polynenasýtené | |
| Omega 6 | |
| Omega 3 | |
| Mononenasýtené | |
| Omega 9 | |
| Polysacharidy | 65,5 g |
| Vláknina | 63,5 g |
| Nerozpustná | 58,4 g |
| Rozpustná | 5,1 g |
| Cukry | |
| Cholesterol | 0 g |
| Minerály | |
| Vápnik | |
| Železo | |
| Fosfor | |
| Horčík | |
| Sodík | |
| Draslík | |
| Vitamín E | |
| Relatívna vlhkosť | |
| Sušina | |



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava
IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624
Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



| Produktový kód | HH |
|-------------------------------|----------------|
| Produkt | Otruby konopné |
| | [% hm.] |
| Bielkoviny | 19,55 |
| Aminokyseliny | |
| Kyselina asparagová (Asp) | 0,897 |
| L-Threonín (Thr) | 0,361 |
| L-Serín (Ser) | 0,416 |
| L-Glutamín a prekurzory (Glu) | 1,185 |
| L-Prolín (Pro) | 0,694 |
| L-Glycín (Gly) | 0,409 |
| L-Alanín (Ala) | 0,404 |
| L-Cysteín (Cys) | 0,177 |
| L-Valín (Val) | 0,597 |
| L-Methionín (Met) | 0,179 |
| L-Isoleucín (Ile) | 0,389 |
| L-Leucín (Leu) | 0,714 |
| L-Tyrosín (Tyr) | 0,403 |
| L-Fenylalanín (Phe) | 0,532 |
| L-Histidín (His) | 0,250 |
| L-Lysín (Lys) | 0,327 |
| L-Arginín (Arg) | 0,935 |
| L-Tryptofán (Trp) | 0,058 |

