

Semeno konopné lúpané.



Jadierka konopných semienok predstavujú jednu z najvýživnejších potravín a ideálny zdroj energie, pretože sú bohaté na:

- esenciálne mastné kyseliny omega-6 a omega-3 v ideálnom pomere 3:1
- kompletne bielkoviny obsahujúce všetky esenciálne aminokyseliny
- vlákninu
- minerály (vápnik, železo, fosfor, horčík, sodík) a vitamín E.

Konopné jadierka možno použiť pri príprave rôznych zeleninových a ovocných šalátov, cereálií, cestovín či zeleninových hamburgerov.



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava
 IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624
 Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



Produktový kód	HSHN HSHO
Výživové hodnoty na 100g výrobku:	Semeno konopné lúpané
Energetická hodnota	2134 kJ / 514 kCal
Bielkoviny	30 g
Tuky	41 g
Nasýtené	4 g
Nenasýtené	37 g
Polynenasýtené	
Omega 6	21,2g
Omega 3	6,9 g
Mononenasýtené	
Omega 9	8,9 g
Polysacharidy	15
Vláknina	9,3 g
Nerozpustná	
Rozpustná	
Cukry	1,7 g
Cholesterol	0 g
Minerály	
Vápnik	61,67 mg
Železo	3 mg
Fosfor	1860mg
Horčík	856,5 mg
Sodík	4,46 mg
Draslík	
Vitamín E	3,68 mg
Relatívna vlhkosť	
Sušina	



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava
IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624
Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



Produktový kód	HSHN HSHO
Produkt	Semeno konopné lúpané
	[% hm.]
Bielkoviny	30
Aminokyseliny	
Kyselina asparagová (Asp)	3,661
L-Threonín (Thr)	1,270
L-Serín (Ser)	1,696
L-Glutamín a prekurzory (Glu)	6,226
L-Prolín (Pro)	1,623
L-Glycín (Gly)	1,606
L-Alanín (Ala)	1,520
L-Cysteín (Cys)	0,646
L-Valín (Val)	1,781
L-Methionín (Met)	0,937
L-Isoleucín (Ile)	1,294
L-Leucín (Leu)	2,136
L-Tyrosín (Tyr)	1,278
L-Fenylalanín (Phe)	1,433
L-Histidín (His)	0,968
L-Lysín (Lys)	1,259
L-Arginín (Arg)	4,549
L-Tryptofán (Trp)	0,380

