

## Semeno konopné pražené.



### **Konopné semienka má po sóji druhý najvyšší podiel bielkovín.**

Bielkoviny plnia v ľudsom tele viacero funkcií: fungujú ako enzýmy, ochranné látky a stavebné jednotky tkanív, gormónov a krvných bielkovín.

Hlavnou úlohou diétnego proteínu je dodávať aminokyseliny pre rast a regeneráciu telesného tkaniva. Trávenie rozkladá bielkoviny na ich základné stavebné zložky – aminokyseliny.

### **Konopná bielkovina obsahuje všetkých 20 známych aminokyselín**

a obsahuje aj esenciálne aminokyseliny, ktoré si náš organizmus nedokáže vyprodukovať sám.

Bielkovina sa považuje za kompletnú vtedy, ak obsahuje všetky esenciálne aminokyseliny v dostatočných množstvách a pomeroch. Konopné semienko obsahuje adekvátne množstvo týchch kvalitných aminokyselín a zaručuje optimálnu diétu.



PROPAGANDA PRODUCTION s.r.o, 29. augusta 12, SK-04801 Rožňava  
 IČO: 44 930 984, IČDPH: SK2022875624  
 Info@konopa.sk, tel.: +421 905 853870



<b>Produktový kód</b>	<b>HSTSN1000NN HSTSO1000NN HSTNN1000NN HSTNO1000NN</b>
<b>Výživové hodnoty na 100g výrobku:</b>	<b>Semeno konopné pražené</b>
<b>Energetická hodnota</b>	<b>2093 kJ / 500 kCal</b>
<b>Bielkoviny</b>	<b>23 g</b>
<b>Tuky</b>	<b>31 g</b>
Nasýtené	3 g
Nenasýtené	28 g
Polynenasýtené	
Omega 6	
Omega 3	
Mononenasýtené	
Omega 9	
<b>Polysacharidy</b>	<b>34 g</b>
Vláknina	30 g
Nerozpustná	
Rozpustná	
Cukry	2 g
<b>Cholesterol</b>	<b>0 g</b>
<b>Minerály</b>	
Vápnik	75 mg
Železo	5 mg
Fosfor	
Horčík	
Sodík	8 mg
Draslík	
<b>Vitamín E</b>	
Relatívna vlhkosť	6 g
Sušina	6 g

